

## Gli insegnanti

\***Pina Scaramuzzi**, terapeuta della riabilitazione; insegnante Yoga dal 1990; terapeuta shiatsu dal 1993. Pina Scaramuzzi mette a disposizione dei partecipanti la sua più che decennale esperienza maturata presso qualificate scuole di Yoga, in India, insieme a suo marito



F.sco Colasante e Italia, vissuta con Maestri ed Insegnanti riconosciuti a livello nazionale ed internazionale. Ha frequentato l'Istituto Maithuna di Tantra degli insegnanti Elmar e Micaela Zadra. Ha iniziato un percorso di sciamanesimo presso le Scuole "Golden Horse" e "Holos", incontrando gli insegnanti Rose e Selene Calloni. Attualmente segue gli insegnamenti del maestro yoga Eric Baret.



**Francesco Colasante**, fondatore e direttore dell'AM Life Science Institute, ricercatore di metodologie vibrazionali (luce) e sistemiche e facilitatore IO SONO, erborista e fitoterapeuta. Dal 1983 ha operato in Italia, Europa,

America e India, in qualità di praticante ed insegnante, nel campo della meditazione (meditazione trascendentale, sciamanesimo, siddha) soggiornando molte volte in India e ricevendo insegnamenti diretti da autorevoli maestri di tali tradizioni. Per molti anni ha integrato alla meditazione e applicato con successo, sia come operatore che in qualità di insegnante, diversi metodi di guarigione e di crescita personale che hanno in comune la luce, i colori, il respiro (rebirthing), l'osservazione sistemica (Costellazioni Familiari). Attualmente lavora con i metodi quantistici relazionati alla legge dell'attrazione e alle altre leggi superiori dell'esistenza. Si è formato in [Reconnective Healing® and The Reconnection®](#) con il dott. Eric Pearl ed il suo staff ed è operatore certificato. Offre sessioni a Bari, in Italia e nel mondo e su richiesta opera anche a distanza.

## Costo del seminario

**100, 00 euro** (da versare interamente presso la sede del Centro Lotus al momento dell'iscrizione) **entro il 15 giugno 2015 + 60,00 euro** (da pagare c/o il Victor Country Hotel) che comprende **pensione completa in camera doppia. Supplemento singola + 20,00 euro.**

Per chi è fuori sede e non può raggiungere il Centro Lotus può effettuare il pagamento tramite bonifico. In tal caso contattare la segreteria del Centro Lotus, che provvederà all'invio dei dati per il pagamento, al seguente indirizzo: **Centro Lotus, via A. Gimma, 263 a Bari. Tel. 2460834 334 7995166 – [info@reconnectyourself.it](mailto:info@reconnectyourself.it)**

E' da considerarsi iscritto al seminario chi ha versato l'intera quota su indicata.

## Sede del seminario



**Indirizzo:**  
Contrada Albero della Croce - S.P. 78 Alberobello-Mottola Km 2,7 70011 (BA) - Italy

**Telefono:** 080 4326054

**Email:** [info@victorcountry.com](mailto:info@victorcountry.com)

Su come raggiungere la sede clicca su [www.victorcountry.com](http://www.victorcountry.com)



Centro Lotus, via A. Gimma, 263 a Bari – tel. 080 2460834  
[www.reconnectyourself.it](http://www.reconnectyourself.it)



# YOGA

## Il Potere del Respiro

## Il Potere del Respiro



**4-5 Luglio 2015**

**Seminario ad Alberobello (Ba)**

**presso il Victor Country Hotel**

## Il Potere del Respiro

Il Tuo Respiro racchiude TUTTO il Potere per godere di un'esistenza ricca di salute, gioia e prosperità! Esso rappresenta il nucleo stesso delle Vita e quindi delle tue cellule, nella quiete e nel movimento, un mezzo potente per accedere al Tuo Essere interiore ed esprimerne l'energia radiante nel tuo corpo-mente.

Vuoi conoscere le CHIAVI per accedere al Potere del Tuo Respiro? E' semplice, come bere un bicchier d'acqua! Il Potere del Tuo Respiro è nel tuo corpo e grazie ad uno specifico lavoro Yoga lo puoi ricontattare e risvegliare per godere di una vita più piena e soddisfacente.



Introdurremo inoltre alcuni aspetti della tradizione yogica più antica del Kashmir (*Vijñana Bhairava Tantra*), uno yoga sciamanico di spessore che ti permette di far pace con il tuo corpo connesso al Potere del Tuo Respiro!

Alberobello non è casuale come scelta per il seminario, grazie alla sua magica atmosfera, amplificata dal comfort e dalla cordiale ospitalità del Victor Country Hotel, convenzionato con il Centro Lotus.

**Ti aspettiamo!**

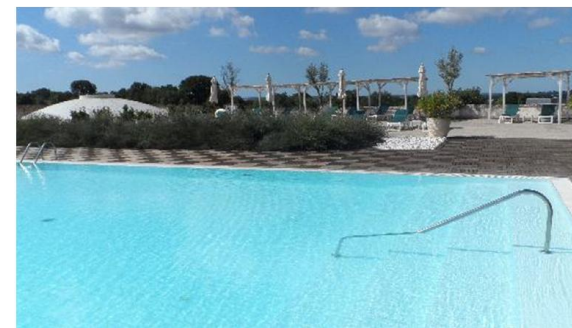
## Tanta Energia e Bellezza al Victor Country Hotel di Alberobello

Pina e Francesco, grazie alla loro esperienza più che trentennale nel campo dello Yoga, ti condurranno per mano in questo percorso e processo di **trasformazione**. Pratterai particolari tecniche yoga, come le àsana, i pranayama (respiro consapevole), la danza che daranno Potere al Tuo Respiro. NOVITA': se c'è bel tempo pratterai in gruppo all'aperto in una delle zone **più belle e antiche** della zona in cui è ubicato il Victor Country Hotel, a due km da Alberobello, la capitale dei trulli (patrimonio dell'UNESCO). Ti preghiamo di visitare il sito [www.victorcountry.com](http://www.victorcountry.com) per renderti conto di tale bellezza e organizzazione. Pernoterai in stanze di grande comfort, con uno stile cromatico e architettonico abbinato al meraviglioso paesaggio



circostante, tv, alimentazione curatissima da un esperto in food and beverage, con ortaggi coltivati in modo biodinamico e ricette gustosissime abbinata alla pratica yoga.

Il seminario sarà allietato da momenti di relax, con un **break pomeridiano in piscina**, pranzo e cena a cui possono partecipare anche amici e parenti che accompagnano chi frequenta il seminario Yoga.



la splendida piscina del Victor Country per il tuo relax

## Programma

\*Sabato 4/07, ore 9,30: arrivo in sede e sistemazione in camera.

\*Inizio seminario: ore 10,00.

\*Fine seminario: domenica 5/07, ore 13,00.

Il programma particolareggiato sarà stabilito di volta in volta.

## Cosa portare

\*Tuta, coperta, materassino yoga e scarpe ginniche







