

Gli insegnanti

***Pina Scaramuzzi**, terapeuta della riabilitazione; insegnante Yoga dal 1990; terapeuta shiatsu dal 1993. Pina Scaramuzzi mette a disposizione dei partecipanti la sua più che decennale esperienza maturata presso qualificate scuole di Yoga, in India, insieme a suo marito



F.sco Colasante e Italia, vissuta con Maestri ed Insegnanti riconosciuti a livello nazionale ed internazionale. Ha frequentato l'Istituto Maithuna di Tantra degli insegnanti Elmar e Micaela Zadra. Ha iniziato un percorso di sciamanesimo presso le Scuole "Golden Horse" e "Holos", incontrando gli insegnanti Rose e Selene Calloni. Attualmente segue gli insegnamenti del maestro yoga Eric Baret.



Francesco Colasante, fondatore e direttore dell'AM Life Science Institute, ricercatore di metodologie vibrazionali (luce) e sistemiche e facilitatore IO SONO, erborista e fitoterapeuta. Dal 1983 ha operato in Italia, Europa,

America e India, in qualità di praticante ed insegnante, nel campo della meditazione (meditazione trascendentale, sciamanesimo, siddha) soggiornando molte volte in India e ricevendo insegnamenti diretti da autorevoli maestri di tali tradizioni. Per molti anni ha integrato alla meditazione e applicato con successo, sia come operatore che in qualità di insegnante, diversi metodi di guarigione e di crescita personale che hanno in comune la luce, i colori, il respiro (rebirthing), l'osservazione sistemica (Costellazioni Familiari). Attualmente lavora con i metodi quantistici relazionati alla legge dell'attrazione e alle altre leggi superiori dell'esistenza. Si è formato in [Reconnective Healing® and The Reconnection®](#) con il dott. Eric Pearl ed il suo staff ed è operatore certificato. Offre sessioni a Bari, in Italia e nel mondo e su richiesta opera anche a distanza.

Costo del seminario

100,00 euro (da versare interamente presso la sede del Centro Lotus al momento dell'iscrizione) **entro il 27 maggio 2013 + 50,00 euro** (da pagare c/o il Victor Country Hotel) che comprende **pensione completa in camera doppia. Supplemento singola 20,00 euro.**

Per chi è fuori sede e non può raggiungere il Centro Lotus può effettuare il pagamento tramite bonifico. In tal caso contattare la segreteria del Centro Lotus, che provvederà all'invio dei dati per il pagamento, al seguente indirizzo: **Centro Lotus, via Sagarriga Visconti, 12 a Bari. Tel. 2460834 338 5431690 – info@reconnectyourself.it**

E' da considerarsi iscritto al seminario chi ha versato l'intera quota su indicata.

Sede del seminario



Indirizzo:

Contrada Albero della Croce - S.P. 78 Alberobello-Mottola Km 2,7 70011 (BA) - Italy

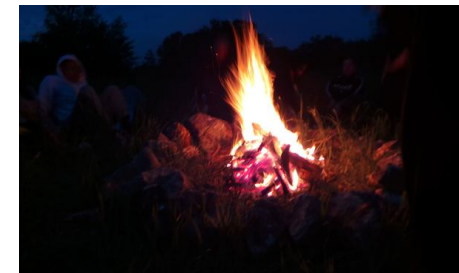
Telefono: 080 4326054

Email: info@victorcountry.com

Su come raggiungere la sede clicca su www.victorcountry.com



Centro Lotus, via S. Visconti, 12 a Bari – tel. 080 2460834
www.reconnectyourself.it



YOGA

e Sciamanesimo

e Sciamanesimo

8-9 Giugno 2013

Seminario ad Alberobello (Ba)

presso il Victor Country Hotel

www.victorcountry.com



L'Energia Yogica di Madre Terra

Yoga e Sciamanesimo significa percepire il tuo corpo in modo molto più profondo, grazie alle àsana e alla meditazione praticate immersi nella natura, per carpirne i segreti più nascosti.

I colori della vegetazione, gli aromi, i paesaggi, la forza di Madre Terra in espansione ti aiuteranno a **bruciare** in fretta le scorie "mentali e fisiche" del caos cittadino, a riconquistare il tuo potere energetico, inteso come **maggiore consapevolezza e salute**; è un invito alla TRASFORMAZIONE del tuo essere fisico e spirituale. Previsti rituali yoga sciamanici nei boschi!!

Introdurremo inoltre alcuni aspetti della tradizione yogica più antica del Kashmir (*Vijñana Bhairava Tantra*), uno yoga sciamanico di spessore che ti permette di far pace con il tuo corpo connesso alle forze della natura!

Alberobello non è casuale come scelta per il seminario, grazie alla sua magica atmosfera, amplificata dal comfort e dalla cordiale ospitalità del Victor Country Hotel, convenzionato con il Centro Lotus.

Ti aspettiamo!

Tanta Energia e Bellezza al Victor Country Hotel di Alberobello

Pina e Francesco, grazie alla loro esperienza quasi trentennale nel campo dello Yoga, ti condurranno per mano in questo percorso e processo di **trasformazione**. Praticherai particolari tecniche yoga, come le àsana, il pranayama (respiro consapevole), la danza, allineate alla frequenza energetica della stagione primaverile. NOVITA': se c'è bel tempo praticherai in gruppo all'aperto in una delle zone **più belle e antiche** della zona in cui è ubicato il Victor Country Hotel, a due km da Alberobello, la capitale dei trulli (patrimonio dell'UNESCO). Ti preghiamo di visitare il sito www.victorcountry.com per renderti conto di tale bellezza e organizzazione. Pernotterai in stanze di grande comfort, con uno stile cromatico e architettonico



abbinato al meraviglioso paesaggio circostante, tv al plasma, alimentazione curatissima da un esperto in food and beverage, con ortaggi coltivati in modo biodinamico e ricette gustosissime abbinate alla pratica yoga.

Il seminario sarà allietato da momenti di relax, pranzo e cena a cui possono partecipare anche amici e parenti che accompagnano chi frequenta il seminario Yoga.



Programma

*Sabato 19, ore 9,30: arrivo in sede e sistemazione in camera.

*Inizio seminario: ore 10,00.

*Fine seminario: domenica 20, ore 13,00.

Il programma particolareggiato sarà stabilito di volta in volta.

Cosa portare

*Tuta, coperta, materassino yoga e scarpe ginniche



