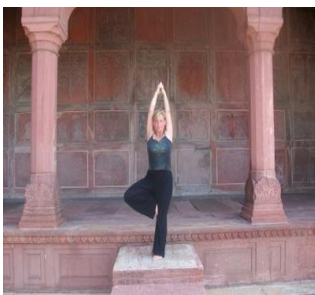


Gli insegnanti

***Pina Scaramuzzi**,
terapista della
riabilitazione;
insegnante Yoga dal
1990; terapista
shiatsu dal 1993. Pina
Scaramuzzi mette a
disposizione dei
partecipanti la sua



più che decennale esperienza maturata presso qualificate scuole di Yoga, in India, insieme a suo marito F.sco Colasante e Italia, vissuta con Maestri ed Insegnanti riconosciuti a livello nazionale ed internazionale. Ha frequentato l'Istituto Maithuna di Tantra degli insegnanti Elmar e Micaela Zadra. Ha iniziato un percorso di sciamanesimo presso le Scuole "Golden Horse" e "Holos", incontrando gli insegnanti Rose e Selene Calloni. Attualmente segue gli insegnamenti del maestro yoga Eric Baret.



Francesco Colasante, fondatore e direttore dell'I AM Life Science Institute, ricercatore di metodologie vibrazionali (luce) e sistemiche e facilitatore IO SONO, erborista e fitoterapeuta. Dal 1983 ha operato in Italia, Europa, America e India, in qualità di praticante ed insegnante, nel campo della meditazione (meditazione trascendentale, sciamanesimo, siddha) soggiornando molte volte in India e ricevendo insegnamenti diretti da autorevoli maestri di tali tradizioni. Per molti anni ha integrato alla meditazione e applicato con successo, sia come operatore che in qualità di insegnante, diversi metodi di guarigione e di crescita personale che hanno in comune la luce, i colori, il respiro (rebirthing), l'osservazione sistemica (Costellazioni Familiari). Attualmente lavora con i metodi quantistici relazionati alla legge dell'attrazione e alle altre leggi superiori dell'esistenza. Si è formato in [Reconnective Healing® and The Reconnection®](#) con il dott. Eric Pearl ed il suo staff ed è operatore certificato. Offre sessioni a Bari, in Italia e nel mondo e su richiesta opera anche a distanza.

Costo del seminario

100, 00 euro (da versare interamente presso la sede del Centro Lotus al momento dell'iscrizione) **entro il 25 MARZO 2014 + 50,00 euro** (da pagare c/o il Victor Country Hotel) che comprende **1 pensione completa in camera doppia. Supplemento singola 20,00 euro.**

Per chi è fuori sede e non può raggiungere il Centro Lotus può effettuare il pagamento tramite bonifico. In tal caso contattare la segreteria del Centro Lotus, che provvederà all'invio dei dati per il pagamento, al seguente indirizzo: **Centro Lotus, via Abate Gimma, 263, a Bari. Tel. 2460834 - 334 7995166 - info@reconnectyourself.it**

E' da considerarsi iscritto al seminario chi ha versato l'intera quota su indicata.

Sede del seminario

Indirizzo: Contrada Albero della Croce - S.P.
78 Alberobello-
Mottola Km 2,7
70011 (BA) -
Italy



Telefono: 080 4326054 **Email:** info@victorcountry.com

Su come raggiungere la sede clicca su
www.victorcountry.com

Centro Lotus
ARMONIA & BENESSERE

Via Abate Gimma, 263 a Bari – tel. 334 7995166

www.reconnectyourself.it



YOGA
dreamstime.com

La Voce del Cuore
La Voce del Cuore

12-13 APRILE 2014

Seminario ad Alberobello (Ba)

presso il Victor Country Hotel

www.victorcountry.com



L'Energia Yogica del Cuore

La Voce del Cuore è il Tuo Cuore Energetico, ovvero il Tuo Centro Vitale, la Fonte primaria della Tua Energia! Ascoltare la Voce del Cuore è...vitale per la tua vita, le tue relazioni, la tua salute....

Il seminario è centrato sull'Ascolto del 4° chakra e la risonanza che esso ha sugli altri. In sostanza, quando ci permettiamo di esplorare tutte le sfumature, i profumi, i colori...e i veri sentimenti del Cuore possiamo vivere una vita piena, intensa e felice!

Il Raggio energetico primaverile, della nuova stagione in corso coi colori della vegetazione, gli aromi, i paesaggi e la forza di Madre Terra ti aiuteranno a **bruciare** in fretta le scorie "mentali e fisiche" che inquinano l'ASCOLTO del Tuo Cuore, il tuo Spazio Vitale, a riconquistare la Tua Energia Vitale intesa come **maggiore consapevolezza e salute**; è un invito alla TRASFORMAZIONE del tuo essere fisico e spirituale. Potrai così liberare facilmente le tue emozioni e scoprire com'è facile ASCOLTARE la Voce del Cuore in maniera Yogica!

Ti aspettiamo!

Tanta Energia e Bellezza al Victor Country Hotel di Alberobello

Pina e Francesco, grazie alla loro esperienza quasi trentennale nel campo dello Yoga, ti condurranno per mano in questo percorso e processo di **trasformazione**. NOVITA': in questi **due giorni** praticherai particolari tecniche **yoga**, come le **àsana**, il **pranayama** (respiro consapevole), la **danza**, allineate alla **frequenza energetica della stagione primaverile**, sulla terra e nei boschi.

Introdurremo inoltre **alcuni nuovi aspetti** della tradizione yogica più antica del Kashmir (*Vijñana Bhairava Tantra*), appresi dal Maestro Eric Baret.

Pernotterai in stanze di grande comfort, con uno stile cromatico e architettonico abbinato al meraviglioso paesaggio circostante, tv, alimentazione curatissima da un esperto in food and beverage, con ortaggi coltivati in modo biodinamico e ricette gustosissime abbinata alla pratica yoga.



Il seminario sarà allietato da momenti di relax, pranzo e cena a cui possono partecipare anche amici e parenti che accompagnano chi frequenta il seminario Yoga.



"La quercia centenaria per la pratica yoga di gruppo"

Programma

*Sabato, ore 9,00 arrivo in sede e sistemazione in camera.

*Inizio seminario: ore 10,00.

*Fine seminario: domenica, ore 12,30.

Il programma particolareggiato sarà stabilito di volta in volta.

Cosa portare

*Tuta, coperta, materassino yoga, felpa e scarpe ginniche



