

## Gli insegnanti

**\*Pina Scaramuzzi**, terapeuta della riabilitazione; insegnante Yoga dal 1990; terapeuta shiatsu dal 1993. Pina Scaramuzzi mette a disposizione dei partecipanti la sua più che decennale esperienza maturata presso qualificate scuole di Yoga, in India, insieme a suo marito F.sco Colasante e Italia, vissuta con Maestri ed Insegnanti riconosciuti a livello nazionale ed internazionale. Ha frequentato l'Istituto Maithuna di Tantra degli insegnanti Elmar e Micaela Zadra. Ha iniziato un percorso di sciamanesimo presso le Scuole "Golden Horse" e "Holos", incontrando gli insegnanti Rose e Selene Calloni.



**Francesco Colasante**, fondatore e direttore dell'I AM Life Science Institute, ricercatore di metodologie vibrazionali (luce) e sistemiche e facilitatore IO SONO, erborista e fitoterapeuta. Dal 1983 ha operato in Italia, Europa, America e India, in qualità di praticante ed insegnante, nel campo della meditazione (meditazione trascendentale, sciamanesimo, siddha) soggiornando molte volte in India e ricevendo insegnamenti diretti da autorevoli maestri di tali tradizioni. Per molti anni ha integrato alla meditazione e applicato con successo, sia come operatore che in qualità di insegnante, diversi metodi di guarigione e di crescita personale che hanno in comune la luce, i colori, il respiro (rebirthing), l'osservazione sistemica (Costellazioni Familiari). Attualmente lavora con i metodi quantistici relazionati alla legge dell'attrazione e alle altre leggi superiori dell'esistenza. Si è formato in [Reconnective Healing® and The Reconnection®](#) con il dott. Eric Pearl ed il suo staff ed è operatore certificato. Offre sessioni a Bari, in Italia e nel mondo e su richiesta opera anche a distanza.

## Costo del seminario

**100, 00 euro** (da versare interamente presso la sede del Centro Lotus al momento dell'iscrizione) **+ 55,00 euro** (da pagare c/o l'Agriturismo) che comprende **pensione completa (con acqua e vino) in camera doppia. Supplemento singola: 5,00 euro.**

Per chi è fuori sede e non può raggiungere il Centro Lotus può effettuare il pagamento tramite bonifico o vaglia. In tal caso contattare la segreteria del Centro Lotus, che provvederà all'invio dei dati per il pagamento, al seguente indirizzo: **Centro Lotus, via Sagarriga Visconti, 12 a Bari. Tel. 080 2460834 – 338 5431690 – [info@reconnectyourself.it](mailto:info@reconnectyourself.it) – [www.reconnectyourself.it](http://www.reconnectyourself.it)**

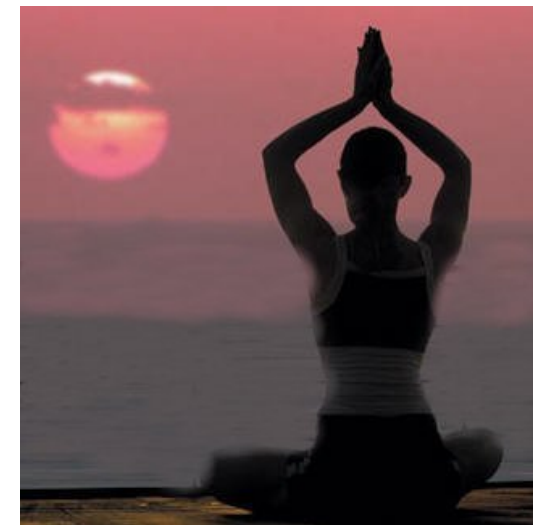
**E' da considerarsi iscritto al seminario chi ha versato l'intera quota su indicata entro e non oltre il 30/06 2010**

## Sede del seminario

**Agriturismo FASANO (Caponio), ctr. Cristo Fasano a Cassano delle Murge. Tel. 080 764177**

Consigliamo l'arrivo in auto anche in gruppi poiché l'Agriturismo dista 2-3 km dal centro abitato. Arrivare da Bari è facile: s.s. Bari-Cassano, in prossimità del centro abitato ci sono diverse indicazioni e segnaletiche di Agriturismo. Seguire quelle relative agli Agriturismo Fasano e Amicizia (sono ubicati nella stessa zona poiché sono di proprietà della stessa famiglia Caponio).

# YOGA



## libera il corpo e la mente

### Seminario a Cassano m.

10-11 luglio 2010

[www.agriturismofasano.it](http://www.agriturismofasano.it)

## Yoga: libertà infinita...

Un seminario all'insegna della liberazione della mente e del corpo per farci assaporare momenti magici e unici, immersi nella natura, nel silenzio e nella cordialità condivisa con tutti i partecipanti. Un'opportunità per alleggerirci di tutti i pesi che hanno messo a dura prova il nostro corpo nella staticità tipica delle stagioni invernali.



Approfitteremo del mese di luglio per infondere più luce e vitalità al nostro essere fisico e mentale.

Pina e Francesco, grazie alla loro esperienza ultraventennale, maturata in Italia e all'estero, nel campo dello yoga, meditazione, tecniche di guarigione, ci condurranno in questo percorso di due giorni a sperimentare tale liberazione e a ricevere utili suggerimenti per trarne il massimo profitto anche nella vita quotidiana.

Praticheremo lo yoga classico della tradizione indiana e tibetana, danze, respiro, visualizzazioni creative, feedback e tante altre novità...Il tutto sarà intervallato da momenti di piacevole relax in cui potremo sperimentare più intensamente e profondamente lo stato di UNIONE e liberazione dello yoga. Il soggiorno sarà allietato da allegri momenti conviviali in cui potremo gustare le specialità tipiche del posto.

## Yoga & vacanza relax

La bellezza del posto è tale che vale la pena vivere il week end yoga anche come vacanza relax! L'Agriturismo dispone di un **Physiocenter** con piscina coperta e tanti altri servizi.



Cliccando sul link dell'agriturismo [www.agriturismofasano.it](http://www.agriturismofasano.it) potrete saperne di più.

Le camere spaziose e confortevoli sono climatizzate e dotate di tv.

Tutta la zona dell'agriturismo, compreso i boschi e le pinete circostanti, è carsica. I menhir sparsi



ovunque testimoniano il culto di civiltà solari del passato dedicati alla Grande Madre Terra. Tali requisiti lo rendono un luogo idoneo, ricco di

magnetismo energetico, per praticare lo yoga ed altre tecniche affini, traendone il massimo beneficio.

## Programma



\*Sabato 10/7 – ore 9,00: arrivo in sede e sistemazione in camera

\***Inizio seminario:** ore 9,30.

\*Fine seminario: domenica 11/7, ore 13,00.

Il programma e le ore delle lezioni saranno stabiliti di volta in volta, in base alle esigenze del momento.



### Cosa portare

\*tuta, coperta, cuscino piccolo e **tappetino**

